

INFOBLATT

31.12.2020 - 13.00 Uhr

Ort: Dreisesselhaus

Erste Hilfe & Notfallkurs für Schneeschuhgeher

Ansprechpartner: Stefan Berger

Tel: +49 / 170 / 9059821 - E-Mail: stefan.berger@sport-eder.de

Erste Hilfe-Outdoor im Winter - ein Kurs für Schneeschuhgeher am 26.12.2019

Was mache ich wenn mal was passiert? Wie setze ich den Notruf richtig ab? Wie orientiere ich mich im Winter? Was mache ich bei Verletzungen oder Unterkühlung? All diese Fragen werden praxisnah unterwegs auf Schneeschuhgen im Gelände geklärt.

In diesem Erste Hilfe Outdoor Seminar lernst du, im Notfall ruhig zu bleiben, die richtigen Prioritäten zu setzen und erfolgreich Erste Hilfe zu leisten.

Kursinhalte:

Bewusstsein ? Beurteilung Bewusstsein, Atmung, Puls
Wunden und Verbände, stark blutende Wunden
Bodycheck und Versorgung von Frakturen
Transport aus unwegsamem Gelände
Bewusstlosigkeit
Unterkühlung / Erfrierung
Schädel-Hirn-Verletzungen / Helmabnahme
Notfallset - Erste Hilfe-Outdoor
Notfallmanagement / Absetzen des Notrufes

Der Kurs wird mit praktischen Beispielen und Rollenspielen im Gelände sehr praxisnah durchgeführt.

Kursleitung:

Stefan Berger Outdoor-Trainer & Ausbilder Notfallmedizin Bergwacht Bayern

